



Forme

Pour garder son énergie et un teint lumineux, on s'offre une parenthèse de VOLUPTE dans l'un de ces repaires au bord de la Méditerranée.

Trois spas plein sud

LE CHÂTEAU DE LA MESSARDIÈRE
UNE OASIS DE BIEN-ÊTRE

Le lieu A cinq minutes seulement de la place des Lices, cet hôtel intimiste, niché dans un parc de 10 hectares, offre une retraite régénérante à ceux qui veulent vivre Saint-Tropez sans la frénésie. Authentique demeure XIX^e, ce château et ses dépendances dominent un jardin avec pour horizon, d'un côté, la Méditerranée, de l'autre, les vignobles de Ramatuelle.

Le spa Tout en lumière naturelle, il est subtilement élégant : plafonds travaillés comme des puits de lumière, parquet Versailles en chêne, sol en pierre blanche de Croatie, mosaïque. Outre ses six cabines, il possède une piscine intérieure et une salle de fitness.

Le soin signature Soleil de la Mussardière de Valmont, destiné à apaiser et à réhydrater la peau du visage et du décolleté après une exposition au soleil. On procède d'abord à un démaquillage minutieux et on vous applique un gommage, puis un masque au collagène, durant lequel on vous masse les bras et les jambes

avant de vous poser une crème contour des yeux et des lèvres. Ce soin fait coup double : on en ressort la peau réparée et très détendue. 240 € les deux heures.

Le bonus Le spa jouxte une terrasse qui toise un magnifique jardin à l'italienne.

Route de Tahiti, Saint-Tropez (Var), 04-94-56-76-00.

LA RÉSERVE
UNE RETRAITE SÉLECTE

Le lieu Accroché à flanc de colline, cet hôtel semble flotter entre ciel et mer. Dès l'entrée, on est littéralement hypnotisé par la vue : l'azur entre à flots par toutes les baies vitrées. Des 28 chambres et suites, chacune dotée d'une terrasse, on descend par des escaliers jusqu'à la piscine.

Le spa L'espace immaculé offre 11 cabines, dont 4 en lumière naturelle avec terrasse privée et 4 autres dédiées à la balnéothérapie et aux enveloppements. Il dispose aussi d'une piscine intérieure et d'une salle de fitness.

Le soin signature Better Aging Corps. Créé par un ostéopathe, ce massage relaxant met l'accent sur le



A Ramatuelle, l'hôtel la Réserve semble flotter entre ciel et mer. Son soin massage est à la fois relaxant, détoxifiant et drainant.

bas du dos et les fesses, et a le mérite de détoxifier, drainer et activer la régénération cellulaire. 170 € les cinquante minutes.

Le bonus La possibilité de prendre un coach pour des séances d'aquagym ou de Pilates. C'est aussi le seul spa à utiliser les produits Crème de la Mer et la marque suisse anti-âge Nescens.

Chemin de la Quessine, Ramatuelle (Var), 04-94-44-94-44.

LA VILLA
UNE INVITATION AU FARNIENTE

Le lieu Situé sur les hauteurs de Calvi, ce 5-étoiles surplombe la citadelle et sa terrasse domine la baie. Cinq piscines sont disséminées autour de petites villas aux chambres d'un classicisme épuré. On s'y sent immédiatement chez soi.

Le spa L'espace de 500 mètres carrés abrite cinq cabines de soins, une piscine couverte, un hammam, le tout sous une verrière.

Le soin signature Fermeté pour le corps, avec la marque américaine ultratechnique SkinCeuticals (aux actifs hautement concentrés). Après un gommage complet, on vous pose un masque sur le ventre, les cuisses et les fesses, mais le cœur du soin est un massage drainant, avec un pétrissage profond. Un modelage californien relaxant clôt la séance. Au final, quelques moments dououreux pour une sensation de légèreté bluffante. Dix minutes de diagnostic + une heure de soin : 110 €.

Le bonus L'accès à la plage privée du Ricantu.

Chemin Notre-Dame de la Serra, Calvi (Corse), 04-95-65-10-10.

PHOTOS : DR

PAGE RÉALISÉE PAR VALENTINE PÉTRY ET SYLVIE WOLFF