



## BEAUTÉ

# Saint-Trop SPAS

*Cet été, on s'octroie une journée farniente dans l'un des spots les plus hype de la French Riviera.*



## Ça c'est palace !

**Le lieu :** un spa de 465 m<sup>2</sup> niché au cœur du mythique hôtel *Château de la Messardière* (ci-contre), un petit cocon de bien-être sur les hauteurs de Saint-Trop, à deux minutes de la plage de Pampelonne.

**On y va pour :** le sublime espace dédié au bien-être. Entre les soins visage et corps (Valmont et Cinq Mondes), les massages signatures sur mesure, la salle de muscu, le solarium, la piscine à contre-courant, le hammam, le Jacuzzi, le salon de coiffure ou encore le restaurant autour de la piscine extérieure, vous ne verrez pas le temps passer.

**Le plus :** parquets de chêne, vitraux « cathédrale », colonnades de style antique, puits de lumière, dallage de pierre blanche de Croatie... le décor est tout simplement somptueux.

**En pratique :** massages à partir de 80 € les 25 mn et soins à partir de 60 € les 30 mn. Renseignements au 04 94 56 76 80, messardiere.com ou spa@messardiere.com.



## Dolce vita attitude

**Le lieu :** la *Villa Marie*, un des trois hôtels provençaux de la famille Sibuet, connue aussi pour ses établissements de montagne (*Les Fermes de Marie* à Megève, *l'Hôtel des Dromonts* à Avoriaz, etc.). Un 5 étoiles au cœur d'une pinède de 3 hectares (ci-dessous).

**On y va pour :** les soins du spa Pure Altitude, directement inspirés des ingrédients de la région : Gourmandise du Sud, à base de cassonade, miel et huile d'olive ; Rituel de la Méditerranée, aux effluves de néroli ; Soins aux coquillages chauds ou encore Rituel énergétique de Provence, réalisé avec des baluchons de lin gorgés de sel et d'huile essentielle de lavande...

**Le plus :** avoir installé le spa à l'écart du complexe hôtelier, en pleine nature, dans un petit pavillon au charme discret et tranquille.

**En pratique :** soins de 60 € les 25 mn à 155 € les 80 mn. Renseignements au 04 94 97 40 22 et sur [villamarie.fr](http://villamarie.fr).



## South design

**Le lieu :** version ensoleillée de l'hôtel Sezz de Paris, ce resort & spa affiche un style résolument californien avec des bungalows ouverts sur l'extérieur et une piscine à ciel ouvert de 200 m<sup>2</sup> (ci-dessus).

**On y va pour :** la gestuelle de pointe et le savoir-faire de la marque Payot qui a pris ses quartiers dans cet espace intimiste, donnant sur un petit jardin zen baigné de lumière. Deux cabines, un Jacuzzi et un hammam promettent un moment de pure détente, notamment avec une carte de soins aux noms plus qu'évocateurs : Objectif plage, Lendemain de fêtes, Sensation thaïlandaise...

**Le plus :** des cours de yoga sunrise et/ou sunset, à la demande.

**En pratique :** soins de 45 € les 45 mn à 295 € les 2 h 30. Renseignements au 04 94 44 53 13 et sur [hotelsezz.com](http://hotelsezz.com).