

Spa



VALMONT



Château de la Messardière

---

Menu Spa

*Nos mesures de sécurité sanitaires sont disponibles sur demande*



Bordé de pins parasols, de cyprès de Provence et d'oliviers centenaires, le domaine du Château de la Messardière regorge des richesses de la nature méditerranéenne.

Ces jardins luxuriants d'agrumes et de fleurs, offrent de véritables trésors botaniques.

Nous y avons extrait les essences nécessaires à votre plaisir et votre bien-être. Tout au long de votre escale beauté, vous choisirez les arômes fruités ou fleuris qui exalteront vos soins et breuvages.

Après une complète transformation, vous pourrez opter pour une de nos cabines simples ou doubles selon votre envie et, pour une détente totale, nous vous proposons un bain au lait d'ânesse ou aux huiles essentielles ainsi qu'un Iyashi Dôme.

La Suite Royale vous invite à partager à deux, des moments de pure détente. Elle vous accueille, en toute intimité, pour des soins corps et visage. Cette perle du spa vous propose une expérience unique avec son bassin de lévitation chauffé, son hammam et son sauna.

La piscine intérieure, le hammam et le sauna mixtes sont des escales de sérénité, loin du tumulte estival.

Puis, les doux effluves du jardin vous guideront vers la salle fitness, nichée au milieu des pins et offrant une vue panoramique sur la mer.



Ces soins ont été spécialement adaptés au contexte sanitaire grâce à un dispositif de distanciation sociale exclusif.



Ces soins peuvent être pratiqués dans votre lieu de résidence, sur terre ou en mer.

**VALMONT :**

*Héritière de la tradition médicale suisse, la marque Valmont accompagne les femmes et les hommes pour prendre soin de leur visage, leur corps et leurs cheveux.*

*Valmont défie les lois du vieillissement par l'utilisation d'extraits cellulaires uniques et de technologie brevetée. En cabine, son expertise anti-âge s'exerce en une panoplie de soins emblématiques aux noms inspirés de la Suisse.*

## LES SOINS VISAGE VALMONT



### **Hydratation - Source des Bisses**

La peau est repulpée et lissée, la fatigue effacée.

### **Energie - Vitalité des Glaciers**

La peau est régénérée, éclatante et ferme.

### **Anti-rides et fermeté - Sommet du Cervin**

La peau est liftée et densifiée.

**50 min / 160 €**

**80 min. (avec application du masque collagène) / 210 €**

---

### **Beauty Coach**

**Cours d'initiation : 30 min / 60 €**

Cet été, Le Spa Valmont pour La Messardière vous offre ses meilleurs conseils pour prendre soin de votre peau.

Une occasion unique pour apprendre les bons gestes de nettoyage et de modelage de votre visage face à un miroir.

Nous proposons un rendez-vous avec votre thérapeute.

Vous pourrez reproduire chacun de ses gestes.

Tous les produits nécessaires à votre initiation seront à votre disposition.

---

### **Les yeux - Reflet sur un lac glacé**

**45 min / 110 €**

Le regard retrouve éclat et jeunesse.

---

### **Elixir des Glaciers - Soin Majestueux**

**1h45 / 395 €**

Ce soin exclusif réunit deux nettoyages, trois protocoles de massages différents pour offrir au visage le meilleur de l'expertise technique du Magicien du temps. Avec ses quatre masques dont l'incoutournable feuille de collagène Valmont, ce soin offre à la peau une véritable cure de jouvence.

## LE SOIN CORPS VALMONT



### Fit and Tone - Hauts sommets de la minceur

50 min / 170 €

Un véritable soin remodelant de la silhouette. Pétrissages, percussions, frictions et pressions pour un corps tonique et mince.

## LES SOINS POUR LES HOMMES

*Nous vous recommandons de vous raser au minimum trois heures avant un soin du visage.*

### Soin nettoyant visage Valmont - Pureté des Alpes

45 min / 140 €

Un soin qui équilibre et affine le grain de peau. Pour retrouver une peau propre, libérée de ses impuretés tout en douceur et en confort.

### Soin énergisant visage Valmont

50 min / 160 €

Un soin visage personnalisé pour retrouver hydratation et confort de la peau.

### Juste pour lui

50 min / 160 €

Un soin nettoyant pour le dos suivi par son massage.

### Épilation du dos ou du torse

40 min / 50 €

### Manucure ou Pédicure

30 min / 50 €

## IYASHI DÔME



### Iyashi

### Dôme

Le concept unique du Sauna Iyashi Dôme, issu de la tradition japonaise, vous permet, à la fois de mincir et de purifier votre corps tout en améliorant votre capital santé. Sa technologie basée sur des infrarouges longs aide votre corps à éliminer les métaux lourds et les toxines en produisant en une séance la même quantité de transpiration qu'une pratique de course à pied d'au moins 20 Kilomètres (600 Kilocalories).

1 session 30 min / 80 €

5 sessions / 350 €

10 sessions / 600 €

## LES GOMMAGES CORPS

25 min / 60€

45 min + hydratation / 90 €

---

Essentiels au rituel de beauté. Ils préparent la peau à recevoir ses soins et assure une plus grande efficacité des crèmes, laits ou huiles qui pénétreront plus en profondeur.

### ***Figue***

Végétal doux et sucré pour une peau parfaitement hydratée.

### ***Lavande***

À la subtile association de cristaux de sucre et de fleurs pour une peau nette.

### ***Pin***

Aux vertues anti-oxydantes pour une peau régénérée.

### ***Romarin***

Pour une peau réoxygénée.

## ENVELOPPLEMENT CORPS

45 min + hydratation / 90 €

---

Permet d'éliminer les toxines, il stimule également le renouvellement cellulaire, hydrate et améliore la circulation sanguine.

## LES BAINS



### **Bassin de lévitation**

25 min / 70 €

Permet un relâchement physique et mental absolu, aide à retrouver son tonus, calme les douleurs, décontracte les muscles en profondeur et adoucit la peau.

### **Lait d'ânesse**

25 min / 70 €

Redonne de l'élasticité, nourrit et fortifie.

### **Figue**

25 min / 40 €

Assouplit et protège la peau de la déshydratation.

### **Lavande**

25 min / 40 €

Réduit le stress, soulage les maux de tête et améliore le sommeil.

### **Pin**

25 min / 40 €

Apaise les douleurs articulaires et musculaires, il soulage les voies respiratoires.

### **Romarin**

25 min / 40 €

Combat la fatigue et améliore la circulation sanguine, il soulage l'arthrite.

## COCOONING POUR LES MAMANS

---

Nous nous ferons un plaisir de vous choyer à partir de votre quatrième mois de grossesse.

### Massage femme enceinte

50 min / 160 €

Massage relaxant réalisé avec une huile neutre. Il est pratiqué sur les parties du corps les plus douloureuses pendant la grossesse. Doux et enveloppant, c'est un véritable moment de sérénité et de détente.

### Cocooning natal

1h50 / 250 €

Bassin de lévitation, gommage, massage.

Ou massage, soin visage Valmont.

### Detox post natal

1h50 / 250 €

Gommage, enveloppement et massage detox.

Ou Iyashi Dôme, gommage et massage detox.

## OSTEOPATHIE PRE MAMAN, MAMAN



### Femme enceinte

50 min / 180 €

Séance d'ostéopathie relaxante et très douce, visant à aider le corps à s'adapter plus facilement aux changements dus à la grossesse.

### Postnatale

50 min / 180 €

Séance d'ostéopathie adaptée visant à soulager le stress et les tensions exercées sur le corps pendant la grossesse et durant l'accouchement.



### **Massage de la Messardière**

**60 min / 170 €**

Créé en collaboration avec un ostéopathe.

Nous avons mis en commun les différentes techniques pour offrir un massage précis entre points de tension, points d'acupuncture, étirements et détente des muscles.

### **Massage sur mesure**

**60 min / 170 €**

**90 min / 220 €**

Choisissez avec votre thérapeute les zones du corps à masser, le type de pression à exercer, les techniques à privilégier et le temps à consacrer aux différentes parties du corps.

### **Réflexologie plantaire**

**60 min / 170 €**

Massage des zones réflexes des pieds. Procure une profonde détente et améliore l'état de santé général.

### **Massage detox avec ventouses**

**60 min / 170 €**

Les ventouses permettent d'aspirer les toxines obstruant les pores, elles redonnent à la peau toute sa douceur et son élasticité. Elles peuvent dénouer certains blocages énergétiques, pour une meilleure amplitude musculaire. Les ventouses permettent aussi d'évacuer les énergies négatives qui sont sources de blocage.

**Hawaï - Lomi-Lomi**

Réalisé principalement avec les avant-bras, ce soin traditionnel Hawaïen vous transportera au rythme des vagues de l'Océan Pacifique.

**Inde - L'Abhyanga**

Inspiré de la médecine ayurvédique, il vise à harmoniser les énergies du corps. L'alternance de manœuvres lentes et rapides procure un effet revitalisant sur le corps et l'esprit.

**Indonésie - Le Balinais**

Modelage alliant des techniques de pétrissages, d'effleurages, d'étirements et de mobilisation des articulations afin de procurer une détente musculaire intense et un apaisement total.

**Thaïlande - Wuo Thai**

Se nomme aussi Ostéo-Danse issu de l'ostéopathie dans lequel a été rajouté le mouvement de la danse. Le *Wuo Thai* fait le pont entre l'ostéopathie et les techniques de massage, Yoga, relaxation coréenne et danse.

C'est un mariage entre l'Orient et l'Occident, le Yin et le Yang, la raison et le coeur, la matière et l'éther.

**LE SPA DES PRINCESSES ET DES PIRATES****Spa en famille****60 min / 300 €**

Profitez d'un moment hors du temps et débutez l'expérience par une privatisation de la Suite Royale avec son bassin de lévitation, son hammam et son sauna puis prolongez votre détente par un soin parent – enfant.

**Rituel fruité des Princesses et des Pirates du Château - Too Fruit****25 min / 70 €**

Relaxation découverte à choisir entre un massage ou un nettoyage visage pour les enfants. La gourmandise et l'apaisement sont les ingrédients de ces soins magiques personnalisables. Une dégustation d'un smoothie est offerte en fin de soin.

*Soins pour enfants entre 5 ans et 14 ans. Soin effectué sous réserve de la présence d'un parent.*

**Doigts de Princesse - Kure Bazaar****25 €**

Pose de vernis pour les petites princesses.



**Beauté des Mains et des Pieds - Kure Bazaar**

Vernis Kure Bazaar offert pour toute beauté des mains ou des pieds

Formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 85 % d'origine naturelle.

<b>Mains Express</b>	<b>25 min / 35 €</b>
Limage, pose de vernis	
<b>Mains</b>	<b>50 min / 80 €</b>
Limage, cuticules, massage, pose de vernis	
<b>Pieds Express</b>	<b>25 min / 35 €</b>
Limage, pose de vernis	
<b>Pieds</b>	<b>50 min / 90 €</b>
Limage, cuticules, travail de rugosité, massage, pose de vernis	
<b>Mains avec dépose et pose de vernis semi-permanent</b>	<b>130 €</b>
<b>Pieds avec dépose et pose de vernis semi-permanent</b>	<b>140 €</b>
<b>Mains avec pose de vernis semi-permanent</b>	<b>120 €</b>
<b>Pieds avec pose de vernis semi-permanent</b>	<b>130 €</b>
<b>Pose de vernis semi-permanent</b>	<b>65 €</b>
<b>Retrait de vernis semi-permanent</b>	<b>25 €</b>

**EPILATIONS****TEINTURES**

Sourcils ou lèvres	25 €	Teinture des cils	<b>20 min / 40 €</b>
Aisselles	30 €	Teinture des sourcils	<b>20 min / 40 €</b>
Bras	40 €		
Maillot classique	40 €		
Maillot brésilien	50 €		
Maillot intégral	60 €		
Demi-jambes	50 €		
Jambes complètes	70 €		

## LES RITUELS : à composer sur une journée ou pendant votre séjour.

---

### **Cocooning dans la suite Royale** 3 h / 450 €

Bassin de lévitation, sauna, hammam, seau de glace, massage, soin visage Valmont, masque cheveux Valmont.

### **Sportif** 3 h / 450 €

Coaching, bassin de lévitation, sauna, hammam, seau de glace, massage sportif.

### **Plénitude** 5 h / 500 €

Yoga ou pilate, marche dans la parc, Iyashi Dôme, réflexologie, bain, massage ou soin visage Valmont.

Possibilité d'y ajouter un lunch ou un tea time.

## LES ESCALES BIEN-ÊTRE

---

### **Valmont** 2h30 / 300 €

Soin du corps Fit and Tone Valmont, soin visage Valmont et application d'un masque cheveux Valmont.

### **Beauté** 3 h / 300 €

Beauté des mains, beauté des pieds et soin visage Valmont.

### **Messardière** 90 min / 250 €

Ostéopathie, massage de la Messardière.

### **Detox** 2 h / 220 €

Iyashi Dôme, gommage, massage ventouses ou massage fit and tone.

### **Peau soyeuse** 80 min / 150 €

Iyashi Dôme, gommage et bain au lait d'ânesse.

### **Tête dans les nuages** 45 min / 120 €

Massage du visage, tête, nuque, épaules et un masque cheveux Valmont.

## FITNESS



### La remise en forme

Une salle ouverte sur la pinède et vue sur le golfe de Saint-Tropez, baignée de lumière naturelle. Entièrement équipée d'appareils Technogym.

Un coach est disponible sur demande. Il se fera un plaisir de répondre à vos besoins.

Aquagym / Renforcement musculaire en piscine	60min.	130 €
Cours de natation	60min.	130 €
Footing	60min.	130 €
Coaching en salle ou en extérieur	60min.	130 €

Dans la salle de sport, une tenue décente est demandée  
(tee-shirt, short, chaussures de sport)

## OSTÉOPATHIE



50 min / 180 €

Ensemble de techniques manuelles visant à rétablir l'équilibre des structures ostéo-articulaires, musculaires et viscérales. Un travail en profondeur sur l'organisme pour relâcher les tensions et retrouver un état général de bien-être et de relaxation.

## YOGA



60 min / 130 €

Technique orientale ancestrale, idéale pour se relaxer et reprendre de l'énergie. Améliore la souplesse et le tonus musculaire.



### COUPE À SEC minute

- Contouring	10 min	20 €
- Just one cut	20 min	40 €
- Cut n' styling	30 min	60 €

### BAR À CHIGNON minute

- Chignon	15 min	30 €
- Chignon	30 min	60 €
- Chignon	45 min	80 €
- Chignon Grand Soir		150 €
- Cours individuel de chignon	60 min	180 €

### COULEUR

Coloration EOS et conventionnelle (Shampooing + conditioner)		105 €
Flash (Shampooing + conditioner)		95 €
Balayage (Shampooing + conditioner)	105 € / 125 € / 145 € / 175 €	
Décoloration (Shampooing + conditioner)		115 €
Gommage couleur		90 €
Gloss		60 €

### COIFFURE

Forfait Coupe (Shampooing - Coupe - Brushing)		
- Femme		à partir de 105 €
- Transformation		145 €
- Homme		à partir de 80 €
- Brushing		40 € / 50 € / 60 €

---

## SOINS AUTOUR DES CHEVEUX

Shampooing	13 €
Conditioner	12 €
Crème de Soins avec massage	30 €
Soins Wella Plex ou Liquid Hair	60 €

## SOINS SPECIFIQUES (uniquement sur rdv et acompte)

Lissage Brésilien	Demi tête 450 € / Tête entière 650 €
-------------------	--------------------------------------

## MARIAGE

- 1 essai Coiffure	150 €
- 3 essais Coiffure	300 €
- Chignon Jour J	300 €

## LES SOINS DU CHEVEUX

### SOINS SIGNATURE « CHRISTOPHE NICOLAS BIOT »

- Soin Spécial « Fourches »	1h00 150 € / 1h30 180 €
- Soin Bio by BIOT, 100% végétal et Bio. 30 min à 45 min	80 € / 60 min 120 € / 75 min 180 €

## SOIN D'ARGILE PERSONNALISE

- Soin bio du cheveu (40 min) (Sans séchage)	65 €
--	------

## SOINS HAIRSPA SYSTEM PROFESSIONAL

- Soins (15 min / 30 min)	50 € / 75 €
---------------------------	-------------

## LE BARBIER TAILLE

Contour (15 min)	25 €
Taille de barbe + contour (30 min)	35 €

## COLORATION

Coloration barbe	45 €
Coloration tempes et/ou côtés	45 €

*Prestations en chambre, + 30% pendant les heures d'ouverture,  
+50% en dehors des horaires d'ouverture.*

## GUIDE PRATIQUE - LE SPA

---

### Heures et accès

Les installations sont ouvertes tous les jours de 9h à 21h.

Les soins peuvent être réalisés tous les jours de 10h à 20h.

Possibilité de rendez-vous avec supplément en dehors des horaires d'ouverture.

Possibilité de soin en chambre avec supplément.

Le fitness est ouvert tous les jours 24h/24.

Ligne directe 04 94 56 76 80 ou poste 25.

### Soins en villa ou sur yacht

Possibilité à notre équipe de se déplacer avec supplément.

### Vestiaires

Le spa met à la disposition des clients un vestiaire privé ainsi que le linge pendant leur présence au spa.

La direction décline toute responsabilité pour les effets personnels oubliés au sein du spa.

### Enfants

Pour tout soin effectué à un enfant de moins de 16 ans, un adulte devra l'accompagner en cabine durant toute la durée du soin.

L'accès aux installations et au fitness est autorisé aux enfants de plus de 14 ans.

### Téléphone Mobile

Le spa est un lieu de bien-être et de sérénité. Pour le confort de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable.

### Conditions d'annulation

Tout soin non annulé moins de 24 heures à l'avance sera intégralement facturé.

### Objet de valeur

La direction décline toute responsabilité pour la perte d'objets de valeur et de bijoux à tout moment sur les lieux du spa et du fitness.



VALMONT



Château de la Messardière

---